



Regione Toscana



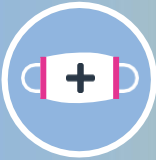
Servizio Sanitario della Toscana



GRC  
Centro Regionale Gestione Rischio Clinico e Sicurezza del Paziente



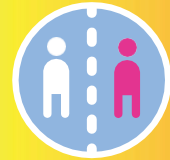
# RIFILLO I SIGURT



përdor maskën



Laj duart



Mbaj distancën e sigurisë

## Laj duart

Edhe se duart e tua të duken të pastra, **laj shpesh** me xhelin alkolik (30 sekonda) ose me ujë dhe sapunë (60 sekonda). Nëse duart e tua janë të pista dukshëm laj me ujë dhe sapunë. **Laj në mënyrë të duhur çdo pjesë:** pëllëmbën, kurrzin, midis gishtërinjve dhe mos harro gistin e madh!

Mos prek me duar sytë, hundën dhe gojën.

## Laj gjithmonë duart:

- mbasi je kollitur ose ke tështirë;
- sapo kthehesh në shtëpi;
- kur përgatit ushqimin, dhe në veçanti nëse prek ushqime jo të gatuar;
- përpara se të hash;
- mbasi ke përdorur banjon;
- nëse je kujdesur për një të sëmurë;
- mbasi ke përkëdhelur kafshë;
- mbasi ke prekur mbeturinat;
- mbasi ke përdorur mjetet publike;
- para se të vendosësh maskën dhe mbasi ta heqësh atë.